

แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสร้างนกทา รหัส กปท.

อำเภอ...เมืองอำนาจเจริญ... จังหวัด...อำนาจเจริญ...

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ.....2567..... โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ โครงการ ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเชิงรุก ปี 2567

2.ชื่อ หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสร้างนกทา อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ

3.หลักการเหตุผล

สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลกและของประเทศไทย ทั้งใน มิติของจำนวนการเสียชีวิตและภาระโรคโดยรวม โดยเฉพาะสถานการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่มาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม จึงส่งผลให้เกิด การเปลี่ยนแปลงของสุขภาพ เช่น ภาวะอ้วน ระดับน้ำตาลในเลือดสูง ระดับไขมันในเลือดสูง และระดับ ความดันโลหิตสูง นำไปสู่อาการของโรคที่รุนแรงขึ้น อาจก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ซึ่งส่วนสำคัญ ในการจัดการปัญหาสุขภาพดังกล่าวคือการพัฒนากระบวนการของสถานบริการสาธารณสุขเพื่อจัดการ โรคไม่ติดต่อให้มีคุณภาพ และมีการดำเนินงานที่ครอบคลุมเข้าถึงผู้รับบริการ ทั้งนี้เครือข่ายสุขภาพและชุมชน มีส่วนร่วมในการดูแลกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่ออีกด้วย จากการตรวจคัดกรองความเสี่ยงประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไป ปี 2566 พบว่าในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสร้างนกทา ในไตรมาสแรกของปีงบประมาณ 2567 ได้ดำเนินการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานประจำปี จากกลุ่มเป้าหมายประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ในการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 823 คน และกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน 900 คน ซึ่งผลการดำเนินงานแม้ว่ายังไม่ครอบคลุมทั้งหมด 100 เปอร์เซ็นต์ แต่ผลค่าความเสี่ยงต่อการเกิดโรคถือว่ามียังจำนวนมาก และผลการคัดกรอง แบ่งได้ดังนี้ ความดันโลหิตสูง ผลงานคัดกรอง 265 คน คิดเป็นร้อยละ 32.2 ค่าความดันปกติ 62 คน คิดเป็นร้อยละ 23.39 ค่าความดันที่เป็นกลุ่มเสี่ยงสูง 142 คน คิดเป็นร้อยละ 53.58 และโรคเบาหวาน ผลงานคัดกรอง 273 คน คิดเป็นร้อยละ 30.33 ได้ค่าระดับน้ำตาลในเลือดปกติ 204 คน คิดเป็นร้อยละ 74.72 กลุ่มเสี่ยง 56 คน คิดเป็นร้อยละ 20.51 และกลุ่มสงสัยป่วยรายใหม่ 13 คน คิดเป็นร้อยละ

4.76 และพบมีภาวะอ้วนลงพุงจำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 46.88 (ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 19 ธันวาคม 2566) ซึ่งจากการคัดกรอง จะเห็นได้ว่า มีจำนวนกลุ่มเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นทุกปี อาจจากการใช้ชีวิตประจำวันในที่ที่เร่งรีบ สะดวกสบาย รับประทานอาหารหวาน มัน เค็ม ยังขาดการตระหนักในการปฏิบัติตัว จึงทำให้ประชาชนกลุ่มปกติเปลี่ยนเป็นกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มเสี่ยงเปลี่ยนเป็นกลุ่มป่วยมากขึ้น ตามลำดับ และนำไปสู่การเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ดังนั้น เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้อย่างครอบคลุม และเพื่อประเมินภาวะสุขภาพ อีกทั้งส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสร้างนภา จึงได้จัดทำ “โครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เจริญใน ปี 2567” นี้ขึ้น

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค หันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเจริญรุ่งเรือง รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ และได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง มีพฤติกรรมที่เหมาะสม ในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานได้

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่คั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ชี้แจง กลวิธีการดำเนินงานตามโครงการ กับคณะทำงานให้ทราบ
2. จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ สำหรับตรวจน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตสูง
3. ตรวจสุขภาพให้กับประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ไม่มโรคประจำตัวให้ได้ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายที่ โดยการวัดดัชนีมวลกาย (BMI) และเส้นรอบเอว ตรวจคัดกรองภาวะน้ำตาลในเลือดและตรวจวัดความดันโลหิต

4. ให้ความรู้/สุขภาพเกี่ยวกับการลดและป้องกันปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดภาวะเจ็บป่วยและภาวะแทรกซ้อนด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยง

5. ประมวลผล และวิเคราะห์ข้อมูล

- กลุ่มปกติ ให้ความรู้แนะนำการดูแลสุขภาพ ตรวจซ้ำทุก 1 ปี
- กลุ่มเสี่ยง ให้ความรู้แนะนำการดูแลสุขภาพ ตรวจซ้ำทุก 3-6 เดือน
- กลุ่มป่วย เข้าระบบการดูแลรักษาและวินิจฉัยที่ถูกต้องต่อไป

6. สรุปรายงานผลเป็นรายบุคคลให้ผู้รับบริการทราบ

7. นำผลการตรวจแต่ละราย เพื่อวางแผนแก้ไขปัญหามหาชน

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.3. กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ

- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....900.....คน
- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

ตุลาคม 2566 – กันยายน 2567

8.สถานที่ดำเนินการ

เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสร้างนกทา จังหวัดอำนาจเจริญ

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

- เครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 1 เครื่อง เครื่องละ 2,500 บาท
 - ค่าแถบตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 15 กล่องๆ ละ 750 บาท เป็นเงิน 11,250 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 13,750 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจสุขภาพและการคัดกรองโรคเบาหวาน/ความโลหิตสูง ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย (900 คน)
2. ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนัก รวมทั้งสามารถประเมินสภาวะสุขภาพในเรื่องการป้องกันโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงได้

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางกุลิสรา ไชยแสง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสร้างนกทา หมายเลขโทรศัพท์ 08 3720 5395 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

☒ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

☒ รับทราบถึง กฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการ

หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติมแล้ว

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นางกุลิสรา ไชยแสง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่.....เดือน.....ปี.....



