

## แบบเสนอ โครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสร้างนงทา

เรื่อง ขอเสนอโครงการพัฒนาระบบบริการคลินิกโรคไม่ติดต่อ NCD คุณภาพ ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลสร้างนงทา

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนตู มีความประสงค์จะจัดทำโครงการพัฒนาระบบบริการคลินิกโรคไม่ติดต่อ NCD คุณภาพ ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลสร้างนงทา เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

### ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

**หลักการเหตุผล** โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) เป็นสถานบริการระดับปฐมภูมิ ที่ให้การดูแลสุขภาพประชาชนแบบองค์รวม เน้นบริการหลักในการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของพื้นที่ทั่วประเทศ ให้บริการเชิงรุก และเชิงรับเพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยง ลดการเจ็บป่วย ลดความพิการ และการสูญเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อการพัฒนาระบบบริการของคลินิกโรคไม่ติดต่อ (NCD) เป็นหัวใจสำคัญเชิงระบบ ส่งผลต่อกระบวนการ และคุณภาพ ของการให้บริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนตู ตำบลสร้างนงทา จังหวัดอำนาจเจริญ” จึงได้ดำเนินงานคลินิก NCD คุณภาพ (โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง) ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ปี ๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อให้ รพ.สต. ประยุกต์ใช้ดำเนินงานพัฒนาคุณภาพของคลินิก NCD ปรับให้เหมาะสม ตามบริบทที่แตกต่างกันของแต่ละพื้นที่ ตลอดจนสามารถนำไปปรับใช้กับโรคไม่ติดต่ออื่น ๆ ได้ จะเป็นประโยชน์ในการสร้างโอกาสพัฒนาคุณภาพระบบบริการของคลินิก NCD ใน รพ.สต.ต่อไป ปัจจุบันโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนตู ให้บริการผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๕๖ คน และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๘ คน รวมทั้งหมด ๑๑๔ ราย และมีแนวโน้มผู้ป่วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงมารับบริการคลินิกโรคเรื้อรังใน รพ.สต. เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ และจากการดำเนินงานรักษาพยาบาลและคัดกรองค้นหาผู้ป่วยเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในปี ๒๕๖๒ พบว่ามีผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ จำนวน ๖ คน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน ๘ คน และกลุ่มสงสัยเป็นโรคเบาหวาน จำนวน ๒๐ คน และกลุ่มสงสัยเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๐ คนปัจจุบันแม้ว่าการรักษาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงใน รพ.สต. จะดีขึ้น กล่าวคือ มีแพทย์ออกให้บริการตรวจรักษาถึงในระดับ รพ.สต.เดือนละ ๑ ครั้ง แต่กลุ่มที่สงสัยรายใหม่ กลุ่มผู้ป่วยขาดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมระบบการติดตามดูแลฟื้นฟู การให้ความรู้ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการส่งเสริมสุขภาพทั้งทางกาย จิต และสังคม ภายหลังการรักษา ก็ยังมีระบบที่ไม่ดีเพียงพอ ทำให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังดังกล่าว มีภาวะแทรกซ้อน เพิ่มมากขึ้น ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนตู ถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการสร้างกระบวนการเรียนรู้ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการดูแลตนเองในด้านการรักษาและส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน และผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในคลินิกของหน่วยบริการปฐมภูมิ เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคต่าง ๆ

### ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาคลินิกเบาหวานความดันโลหิตสูงและสร้างแนวทางในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลให้มีคุณภาพมาตรฐาน
๒. เพื่อสร้างการเข้าถึงบริการในด้านการรักษาและส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงและญาติในชุมชน
๓. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของผู้ป่วยและญาติในด้านการรักษาพยาบาลและส่งเสริมสุขภาพ

## ๒. วิธีดำเนินการ

### ๑. ขั้นตอนเตรียม

๑. ประชุมคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับตำบล ชี้แจงนโยบาย แนวทางการดำเนินงานโครงการ
๒. จัดทำพัฒนาระบบบริการคลินิกโรคไม่ติดต่อ NCD คุณภาพ ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในผู้สูงอายุตำบลสร้างนกทา เพื่อขออนุมัติ
๓. ประชุมวางแผนการดำเนินงาน ประสานและทำหนังสือแจ้งแก่กลุ่มเป้าหมาย และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง

### ๒. ขั้นตอนการดำเนินงานตามแผนกิจกรรมดังรายละเอียด

๑. ทำหนังสือเชิญผู้ป่วยกลุ่มเบาหวานและความดันโลหิตสูง ผู้ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน ๒๐๐ คน เพื่อเข้าร่วมอบรม
๒. ให้ความรู้เชิงปฏิบัติการแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนตู
๓. นัดติดตามประเมินผลเจาะน้ำตาลปลายนิ้วและวัดความดันทุก ๒ เดือน เจาะเลือดตรวจปัสสาวะ ๒ ครั้ง
๔. สรุป ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย ๒๐๐ คน

ผู้ป่วยเบาหวาน ๕๖ คน ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ๕๘ คน ผู้ดูแลในครัวเรือน ๑๔ คน อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน ๗๒ คน รวม ๒๐๐ คน

### ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๖ - กันยายน ๒๕๖๗

### ๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนตู ตำบลสร้างนกทา อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ

### ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสร้างนกทา

จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑. อาหารว่างสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๒๐๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท \*๒ มื้อ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๒๐๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท \*๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายในโครงการสามารถถัวเฉลี่ยได้

### ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. คลินิกเบาหวานความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมีคุณภาพมาตรฐาน
๒. กลุ่มป่วย ญาติผู้ดูแลผู้ป่วย อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน เข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าร้อยละ ๘๐
๓. กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยและญาติสามารถเข้าถึงการให้บริการรักษาและส่งเสริมสุขภาพได้มากกว่าร้อยละ ๘๐
๔. การมีส่วนร่วมของผู้ป่วยและญาติในด้านการรักษาพยาบาลและส่งเสริมสุขภาพมากกว่าร้อยละ ๘๐

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนคู

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....๑๑๔.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) ผู้ดูแลผู้ป่วย ๑๔ ราย และ อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน ๗๒ คน รวม ๘๖ คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ การดูแลสุขภาพช่องปาก
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....

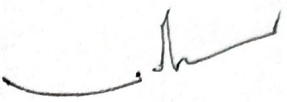
๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

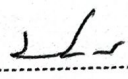
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

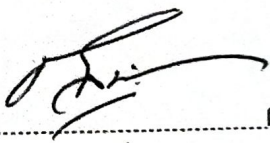
๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)

๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....  .....ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวแคทลียา การะกิจ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....  .....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายวิสุทธิ สุริพล)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนคู้

ลงชื่อ.....  .....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายบุญญพัฒน์ ชูแก้ว)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสร้างนงทา

ลงชื่อ.....  .....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายชลิต เฟื่องฟู)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสร้างนงทา  
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสร้างนงทา

โครงการพัฒนาระบบบริการคลินิกโรคไม่ติดต่อ NCDs คุณภาพต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนคู่ ตำบลสร้างนกทา อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ  
วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๗ (๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.)

